

ESCORE DE LANSS

A. QUESTIONÁRIO DE DOR

1) A sua dor se parece com uma sensação estranha e desagradável na pele? Palavras como “agulhadas”, “choques elétricos” e “formigamento” são as que melhor descrevem estas sensações.

() NÃO – 0 pts

() SIM – 5 pts

2) A sua dor faz com que a cor da pele dolorida mude de cor? Palavras como “manchada” ou “avermelhada ou rosada” descrevem a aparência da sua pele.

() NÃO – 0 pts

() SIM – 5 pts

3) A sua dor faz com a pele afetada fique sensível ao toque? Sensações desagradáveis ou dolorosas ao toque leve ou mesmo ao toque da roupa ao vestir-se descrevem esta sensibilidade anormal.

() NÃO – 0 pts

() SIM – 3 pts

4) A sua dor inicia de repente ou em crises, sem nenhuma razão aparente, quando você está parado, sem fazer nenhum movimento? Palavras como “choques elétricos”, “dor em pontada” ou “dor explosiva” descrevem estas sensações.

() NÃO – 0 pts

() SIM – 2 pts

5) A sua dor faz com que a temperatura da sua pele na área dolorida mude? Palavras como “calor” e “queimação” descrevem estas sensações.

() NÃO – 0 pts

() SIM – 1 pts

B. EXAME DA SENSIBILIDADE

6) ALODINIA: Examine a resposta ao toque leve com algodão sobre a área não dolorida e, a seguir, ao toque da área dolorida. Caso sensações normais forem percebidas no lado não dolorido e, ao contrário, se dor ou sensações desagradáveis (sensação tipo “picada” ou “latejante”) forem percebidas na área afetada, então a alodinia está presente.

() NÃO – 0 pts

() SIM – 5 pts

7) ALTERAÇÃO DO LIMAR POR ESTÍMULO DE AGULHA: Determine o limiar por estímulo de agulha pela comparação da resposta a uma agulha de espessura 23 (cor azul) conectada a uma seringa de 2 ml sem o êmbolo suavemente colocada nas áreas doloridas da pele e depois nas não doloridas. Caso uma sensação de agulhada normal for sentida na área da pele não dolorida, mas uma sensação diferente for sentida na área dolorida como, por exemplo, “nenhuma sensação” ou “somente sensação de toque” (LSA aumentado) ou “dor muito intensa” (LSA diminuído), isso significa que há um LSA alterado. Caso a sensação de agulhada não for percebida em nenhuma área, conecte a parte interna da seringa à agulha para aumentar o peso e repita a manobra.

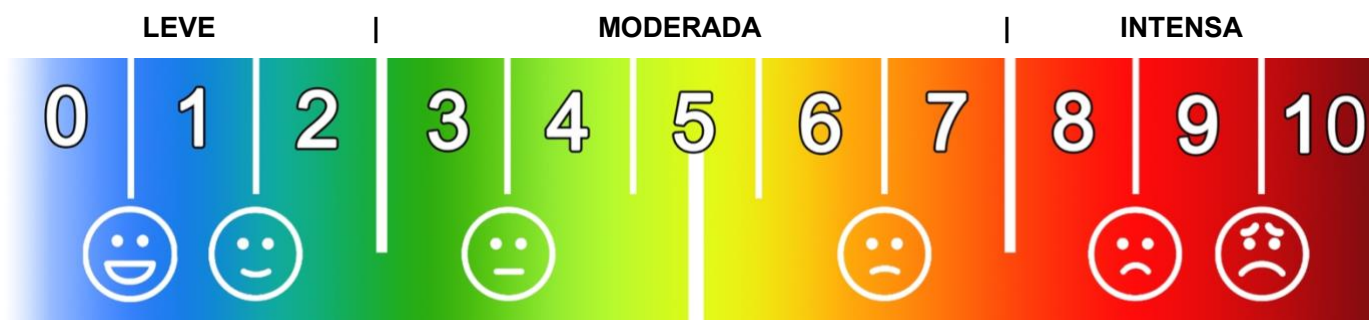
() NÃO – 0 pts

() SIM – 3 pts

ESCORE: ____/24

(valor maior ou igual a 12 colabora para o diagnóstico de dor neuropática)

ESCALA VISUAL ANALÓGICA (EVA)



INTENSIDADE: ____/10

Nome:

Data: